

LETTRÉ D'INFORMATION AU PATIENT

ANGLÉ

Dr GASTON
Résidence «le Futura»
RN10 - 62, av. de Bayonne
64600 ANGLÉ
Tél. 05 59 52 20 21
Fax. 05 59 52 10 60

BAYONNE

Dr BERNIS
Dr DEQUEKER
Dr d'IVERNOIS
Dr LAROUCHI
Dr MAGDELAINE
Dr PACHEBAT
Dr TARABBIA
16, allées Paulmy
64100 BAYONNE
Tél. 05 59 25 50 53
Fax. 05 59 25 77 70

Dr PACHEBAT
Dr TOURTOULOU
GCS Cardiologie
13 avenue de l'Interne J.Loëb
64100 BAYONNE
Tél. 05 33 78 11 88
Fax. 05 33 78 11 87

Dr BERNEAU
Dr HEMERY
CHCB
13 avenue de l'Interne J.Loëb
64100 BAYONNE
Tél. 05 59 44 37 82
Fax. 05 59 44 37 89

BIARRITZ

Dr BROTTIER
Dr DENARD
Dr DUCOUDRÉ
Dr LERECOUVREUX
Dr PAEMELAERE J.M.
2, rue Laco - 64200 BIARRITZ
Tél. 05 59 22 36 10
Fax. 05 59 22 36 11

HASPARREN

Dr PAEMELAERE F.
Centre Médical Elgarrekin
13, rue Ursuya
64240 HASPARREN
Tél. 05 59 29 63 80

HOSSEGOR

Dr HERMANT-TAULET
178, av. Maître-Pierre
40150 HOSSEGOR
Tél. 05 58 43 83 87
Fax. 05 58 43 77 57

**SAINT-VINCENT
DE TYROSSE**

Dr DUBECQ S.
Dr SERRE S.
Chemin de Mattecu
40230 SAINT-VINCENT DE TYROSSE
Tél. 05 58 77 43 93
Fax. 05 58 77 42 89

Madame, Monsieur,

Vous êtes convoqué(e) pour une **ECHOGRAPHIE D'EFFORT**

au **GCS – CENTRE DE CARDIOLOGIE DU PAYS BASQUE**

(au 3^{ème} étage de l'Hôpital de Bayonne – ascenseurs panoramiques au fond du hall d'accueil)

Le :

A :

Le but est d'accélérer votre fréquence cardiaque par un effort et de vérifier la contraction de votre muscle cardiaque par échographie pendant le test.

Pour cela :

- prévoir une heure (durée de l'examen)
- vous n'avez pas besoin d'être à jeun

- STOPPER LES MEDICAMENTS RALENTISSEURS
(bêtabloquant par voie orale ou gouttes oculaires)
2 jours avant l'examen (demander à votre cardiologue traitant)

- Prévoir de vous faire raccompagner après l'examen.
- Prévoir une petite bouteille d'eau.

Bien cordialement.

- Dr DARCY
- Dr DENARD
- Dr GASTON
- Dr MAGDELAINE

ATTENTION ! CET EXAMEN MOBILISANT DEUX PERSONNES, ET IMMOBILISANT DU MATERIEL, UNE SALLE D'EXAMEN, IL EST IMPERATIF D'ETRE EXACT AU RENDEZ-VOUS OU DE PREVENIR A L'AVANCE EN CAS D'EMPECHEMENT.

Tél : 05 59 22 36 10 ou 05 33 78 11 88

HOSPITALISATIONS

GCS - Centre de Cardiologie du Pays Basque
13 Av. de l'Interne J.Loëb, 64100 BAYONNE
Tél. 05 33 78 11 88 - Fax. 05 33 78 11 87



Capiro

GCS – CENTRE DE CARDIOLOGIE DU PAYS BASQUE

INFORMATION AUX PATIENTS

Fiche d'information et de consentement avant une ECHOCARDIOGRAPHIE D'EFFORT

1. Qu'est-ce qu'une échographie d'effort ?

C'est la conjugaison de l'échographie cardiaque et de l'épreuve d'effort. L'échographie cardiaque trans-thoracique est un examen indolore qui permet d'étudier l'ensemble des structures du cœur (cavités, parois, valves). Elle recourt à la technique des ultra-sons.

Dans ce cas, l'échographie est conjuguée à une épreuve d'effort, effectuée sur un vélo statique dont la résistance au pédalage augmente graduellement. Votre système cardiovasculaire est ainsi soumis à un effort d'intensité croissante qui augmente le travail du cœur et ses besoins en oxygène tandis que l'échographie observe en direct son fonctionnement. Le niveau maximal de l'effort (ou FMT, fréquence maximale théorique) est fixé par la formule : $220 - \text{votre âge}$.

2. Réalisation de l'échographie d'effort.

Avant l'examen :

Aucune préparation préalable n'est nécessaire en dehors de votre alimentation habituelle. Vous devez impérativement apporter votre prescription ou une lettre de votre médecin traitant et vous habiller de sorte à pouvoir pédaler confortablement (en particulier de bonnes chaussures).

En fonction de l'indication, le médecin prescripteur peut vous demander d'arrêter de façon transitoire un médicament avant l'examen.

Le lieu de l'examen :

Dans le laboratoire d'échocardiographie, dans une salle équipée pour effectuer d'éventuels gestes de réanimation, précaution indispensable lorsque votre médecin suspecte la présence d'un rétrécissement du calibre des artères du cœur. Il s'agit en fait de conditions strictement identiques à celles qui sont nécessaires lors de la réalisation d'un électrocardiogramme d'effort.

Les modalités de l'examen :

A votre arrivée, quelques questions vous seront posées concernant votre identité, vos symptômes récents, les antécédents cardiovasculaires. La survenue récente d'une douleur dans la poitrine ou d'une arythmie cardiaque doit être signalée.

L'infirmière vous installe sur un vélo (placé à côté de l'échographe) et vous met en place sur le thorax et les membres supérieurs les électrodes qui permettent d'enregistrer votre électrocardiogramme ainsi qu'un brassard pour surveiller votre tension artérielle.

Le médecin utilise un gel favorisant le passage des ultrasons (sensation de froid) puis promène le capteur ultrasonore sur le thorax afin de visualiser et étudier les différentes structures de votre cœur selon des angles précis à des moments précis (avant, pendant et après « l'effort »). Il effectue des mesures et prend des photographies.

L'effort est réalisé par paliers progressifs d'une durée de 2 ou 3 minutes chacun, selon le protocole choisi par le cardiologue et peut être interrompu à tout moment.

L'arrêt de l'effort est décidé par le cardiologue selon les critères suivants : atteinte de la fréquence cardiaque maximale, douleur thoracique ou palpitations, épuisement musculaire, douleurs articulaires, anomalies de l'électrocardiogramme.

Même si vous pouvez avoir beaucoup transpiré pendant l'examen, vous pouvez reprendre vos activités normalement dès la fin de celui-ci.

Le cardiologue rédige juste après l'examen un compte-rendu écrit de l'échographie, incluant des photos ainsi que l'enregistrement ECG, qui sera donné en service ou à vous même et que vous pourrez montrer à votre médecin prescripteur. Dans tous les cas, votre médecin vous donnera les informations complémentaires et/ou modifiera votre traitement en fonction des résultats.

La durée de l'examen :

L'examen dure 30 à 40 minutes en moyenne, installation/désinstallation comprise. La durée d'effort moyenne dépend de l'âge, de l'endurance et de la forme physique (moyenne : 10 à 15 minutes).

3. L'échographie d'effort comporte-t-elle des risques ?

Tout acte médical, même bien conduit dans des conditions de sécurité maximales comporte un risque de complication. Cependant la survenue d'un trouble cardiaque grave (troubles du rythme, malaise, douleur thoracique) est rare et l'examen est réalisé par une équipe qualifiée dans une salle équipée d'un matériel de réanimation.

4. Quels bénéfices peut-on attendre de l'échographie d'effort ?

Cet examen permet de dépister une maladie coronaire et de situer le territoire musculaire cardiaque insuffisamment irrigué, selon les anomalies observées sur l'électrocardiogramme, les symptômes décrits, les mesures et les observations recueillies par l'échographie.

5. Déclaration de consentement ou de refus.

Les documents publiés par la Société Française de Cardiologie et la Fédération Française de Cardiologie constituent une notice explicative des risques et bénéfices de la réalisation d'une échographie d'effort que vous devez subir. Ils ne constituent pas une décharge de responsabilité de l'équipe médicale qui vous prend en charge et qui vous a commenté ces informations générales en les rapportant à votre situation particulière.

Je reconnais que la nature de l'examen d'échographie d'effort, que ses risques et avantages m'ont été expliqués en des termes que j'ai compris, et qu'il a été répondu de façon satisfaisante à toutes les questions que j'ai posées.

- J'estime avoir été suffisamment informé(e) et donne par la présente mon consentement à la pratique de l'échographie d'effort.
- Je refuse l'examen bien que j'aie été informé(e) des conséquences possibles de mon refus.

Fait à, le

Identification du médecin :

Nom et prénom du patient :

Signature du patient :